

♥2021/08/17 「栽在溪水旁」♥

想放棄?!

經文：來 12：1-2

人生旅途與遇到想放棄的時候，當如何面對？

Stay 留在賽道

【經文】

希伯來書 12:1a

我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們(合和本)

你看見了嗎?所有披荊斬棘的開路先鋒和退役的老將們，正在為我們加油打氣。(信息本)

因此，既然有一大群見證人圍繞著我們，見證了信心的生活。(新普及譯本)

【默想】

見證人的希臘文 μάρτυς(martus) martyr(殉道者) 這些人是用生命見證他們所相信的。來 11 的見證人在信仰的路上也曾困惑懷疑，但繼續前進。當我們疲倦灰心時，可以看見在終點已經完成賽事，等待我們的見證人，正在為我們加油打氣，他們不是播報評論員，不是看台上的旁觀者，不是網路酸民，出一張嘴，也不是螢幕前的觀眾，只用眼睛比賽。因此，當我遇到手足的逼迫時，看看約瑟的人生，如何絕處逢生；面臨搬家的壓力，對未來的迷茫之時，記得亞伯拉罕，離開時還不知道要往哪裡去；人生遭逢巨變，看約伯如何與三友對話，親眼見神；牧者們灰心沮喪，想放棄時離開羊群時，看摩西的人生，神使用他完成不可能的任務。如果他們都藉著信完成了人生的賽程，我們也可以試試看因此，不要棄權! 穿上你的跑鞋，繼續留在自己的賽道上，向前奔跑!

【禱告回應】

親愛的耶穌，謝謝你讓我看見，有許多雲彩般的見證人圍繞著我們，他們用生命訴說，在艱難困境，懷疑灰心沮喪之時，只要不放棄，一定可以走到終點。求主幫助我，下垂的手發酸的腿，能夠再次挺起，穿上跑鞋進入賽道 不要冷眼旁觀，也不要放棄比賽，繼續向著標竿之直跑!

【禱告事項】

1. 在你的生命中，誰是影響你的見證人呢? 他們對你的影響是甚麼? 向神獻上感恩
2. 目前有甚麼事情讓你想要放棄? 誠實地來到主面前禱告，並且找到見證人與之分享，彼此鼓勵，繼續前行。

♥2021/08/19 「栽在溪水旁」♥

想放棄?!

經文：來 12：1-2

人生旅途與遇到想放棄的時候，當如何面對？

Stop 停

【經文】

希伯來書 12:1b

就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程(合和本)

因此，脫下纏累，開始跑吧---絕對不要棄權!不要有屬靈肥胖，不要被罪寄生其上，(信息本)

就讓我們除掉所有拖累我們的重負，尤其是那極易令我們跌倒的罪，讓我們堅忍的奔跑上帝擺在我們前面的賽程。。(新普及譯本)

【默想】

想放棄時，停下來檢視自己的生命，我是否抓住許多事物，它們雖然好但卻悄悄成了重擔，因此要操練”選擇”及”斷捨離”。獲勝的跑者並非在好與不好之間選擇，而是在好與更好之間選擇。另外要誠實的面對罪，特別是不信的惡心，不相信神的信實應許、倚靠自己的能力以致長出屬靈的老繭，漸漸地遠離神，對屬靈事物漠不關心，信仰沒有知覺，失去屬靈的熱度。

自我覺察是改變的第一步、每一次意識到生命中的罪就是耶穌對我們生命發出的邀請、在聖靈的光照中我們也需要有屬靈同伴或長輩的扶持與代禱。另一方面，我們需要操練堅持忍耐，忍耐原文中為煎熬痛苦之意，人生必然經歷痛苦困難，我們是否可以完賽不是靠著智力，而是堅毅不放棄的品格。

【禱告回應】

親愛的耶穌，幫助我覺察生命中需要捨棄的好東西，「任何使我對基督的異象模糊或剝奪我對神話語的胃口，或攔阻我的禱告生活，或使基督徒工作困難的事物，都是錯誤的，作為一個基督徒，我必須遠離它。John Wilbur Chapman

幫助我對罪敏感，對神渴慕，特別是在困境中堅持忍耐的信心，在人生的賽道中，讓我不背負重擔與罪的包袱奔跑，當我選擇信靠主，相信你必定賜與我力量與恩典，在痛苦中經歷與主同行的喜樂!

【禱告事項】

1. 自我省察我需要斷捨離的人事物是甚麼?
2. 安靜在神面前，求神光照內心的罪，不信，貪婪，恐懼，不饒恕，情慾的綑綁...真誠的認罪悔改，並且和一位屬靈同伴或牧者分享，一起禱告。

♥2021/08/20 「栽在溪水旁」♥

想放棄?!

經文：來 12：1-2

人生旅途與遇到想放棄的時候，當如何面對？

Sight 看

【經文】

希伯來書 12:2

仰望為我們信心創始成終的耶穌他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。

【默想】

你還在看後照鏡嗎？

想放棄時，檢視你的目光注視何處？

過去的失敗，執著沒有得到的人事物，他人的眼光，還是冷淡退後失敗離開的人，批評你的人，或是網路酸民的評論？這些令我們灰心沮喪的人事物如同車子的後照鏡，我們越看就越讓人想放棄，讓眼目失焦，阻礙我們向著標竿直跑，所以應當轉而仰望耶穌，只有祢是我們信心的開始與完成者，祢也會加力量恩典，讓我們留在賽道繼續奔跑。珍惜前在我們前面的車尾燈-見證人，在暫停的日子檢視生命，選擇更好的並轉眼仰望耶穌。

Never give up !

【禱告回應】

親愛的耶穌，我承認我的眼日常注視眼前的困難失敗，這些令人灰心沮喪的畫面經驗，令人消磨志氣，使我陷在仇敵的謊言中，灰心喪志，求聖靈幫助我辨識現況，並且讓我的目光重新轉向你，看見在終點等待我的獎賞和榮耀冠冕。主耶穌，你是我信心的創始和成終者，我與你的關係決定了我能夠跑得好，完成生命賽事的關鍵，所以幫助我沒有失去天上來的異象，持守祢對我的呼召，單為祢而奔跑，Finish well，到終點的那一刻，聽見你對我說：孩子，Well done! 我以你為榮!

【禱告事項】

1. 為著生命中過去的傷害，失敗的經驗禱告，求神醫治，恢復更新我。
2. 閱讀希伯來書 11 章，在這些信心的見證人中，哪幾位的生命經歷鼓勵你？他們信靠神的旅程給你甚麼啟發？

♥2021/08/23「栽在溪水旁」♥

想放棄?!

經文：來 12：1-2

人生旅途與遇到想放棄的時候，當如何面對？

經文：

來 12:1 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程

我的 No.821 室友: 羅玉光教士(1913/8/21-2003/11/14)

Remembrance of my No.821 roommate, Helen Elizabeth Gilkerson. A legacy left forever in my life. By Sophie Lu

因著求學和服事的緣故，我曾經搬過 26 次家，因此在我的記事本中有不同編號的室友，每一個都有其獨特的故事，其中一位和我同月同日生，但我們的年紀整整差了近一甲子的年歲，那人就是羅玉光教士! 我們同住的那一年，羅教士 85 歲，而我剛結束在學園傳道會的受訓，被分派到新竹服事，就和羅教士一起住在比拉迦教會，一棟類似宮崎駿電影龍貓中的日式建築，開始一段忘年之交的室友生活。

對於一個剛出道的年輕傳道人，我經常觀察這位室友的一舉一動，發現羅教士的生活極其規律，每天早上五點左右起床，靈修禱告後會到院子繞個幾圈，然後準備早餐，通常是三明治，不管她多麼喜歡台灣食物，每天必有一餐是西餐，中午休息過後就會到附近的巷弄散步行走禱告，傳福音，之後準備晚上的聚會，晚上 11 點前一定就寢，這是我第一次和宣教士這麼近距離的接觸，發現書本中偉大的人物其實過得簡單樸實，有時候看著她隨性的彈著教會的鋼琴，流暢的音符從指尖流洩，想到那個年代作為醫生之女，上音樂學院，卻隻身來到台灣，如果不是上帝的呼召，怎能有如此的勇氣與毅力堅持在台灣事奉五十年? 在我遇到各方面的問題時，常會敲門進她的房間談談，那是一個再簡單不過的兩坪空間，除了基本的床書桌和衣櫃，沒有多餘的空處可以放置其他雜物，但那卻是一個和上帝禱告的密室，有時她會和我說說她的生命經歷，有時為我禱告，有時借我看幾本她珍藏的書籍，當我從房間離開時，問題還在，但好像就有信心可以信靠神繼續走下去，她也常對我說自己是個軟弱的人需要我為她禱告，我心目中的信心巨人對我說這種話，當時無法體會，現在才明白那是何等謙卑倚靠主的生命!

羅教士最看重禱告，因為她曾從神領受異象，相信神要復興新竹和台灣，那時幾位牧師固定到比拉迦一起晨禱許多年，我相信這幾年新竹教會的合一禱告是建立在當年根基之上，有時她會請我載她到北大路浸信會參加聯禱會，那個畫面是，我的小五十機車後座載了穿旗袍側坐的八十幾歲老太太，穿梭在車陣中，現在回想起來，只能說我們兩個的膽子其大無比，上帝格外保守我們平安無事! 後來我到中國大陸宣教，應該是上帝回應羅教士的禱告所結的果子，在許多的困難中，想起在羅教士房間的禱告就鼓勵我不要放棄，繼續跟隨神，在宣教工場中我也買了一台琴，常常在敬拜中親近神，要能夠長期的宣教其實需要在生活中保有自己的嗜好及密室的生活，這也是從我的室友所學到的寶貴經驗!

和羅教士同住一年之後，我們的住處因為被白蟻腐蝕過於老舊，被市政府判定為危樓，不可住人，所以結束一起生活的日子，但每年生日時總不忘去找她，有時見面，她還會偷偷塞紅包給我，她那麼節省但對晚輩卻是那麼大方，當她被主接走時，我在大陸宣教，聽說她的追思禮拜充滿榮耀，相信她回天家時的情景更是榮上加榮！羅教士在我的室友名冊上編號是 821 號，每年生日我就會想念她，這是上帝其妙的安排，願她在我生命中的見證可以繼續傳承下去！