

【主題】神所創造的男人 – 有靈的活人

【經文】創世紀 2

2:7 耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人，名叫亞當。

【默想】

天父所創造的男人是一個「有靈的活人」，因為有聖靈的氣息吹在我們身上，使我們與萬物有所分別。因此一個有靈的活人是一個有聖靈，而且被聖靈引導的人。可是當人犯罪遠離了神，我們的靈就與神隔絕，就聖經的角度來說，這樣的人其實是沒有生命的。我們的身體、思想、意志、情感，不再被聖靈引導，反而是被自己的慾望所引導。原本豐盛的生命變成了一個失能、走偏的生命。所以如果我們想要回到神創造男人的心意當中，我們首先必須先相信耶穌，以至於天父可以再次透過耶穌，把聖靈重新賞賜在我們的生命當中。如果我們已經是基督徒，那我們就要問另外一個問題，我們既然是靠著聖靈才有生命，那男人平常有沒有順服聖靈？我們罵人、打人的時候不太需要聖靈，甚至覺得聖靈礙手礙腳的。這樣我們仍然沒有活在神創造男人的心意中。所以我們不只是一要恢復聖靈的氣息，我們更要讓自己的身心靈來被聖靈掌管，不然我們會仍然活的像是沒靈的猛獸。

聖靈不只是一要引導我們，祂也同時要幫助身心靈都被神整合。我們是因為有身體、思想、意志、情感、靈魂，所以我麼才可以稱為一個完全的活人。問題是對男人來說，我們常常忽略掉情感的部分。男人喜歡用理性思考，用理性分辨對與錯。我們覺得理性的判斷才有安全感，而情感是不受控的怪物。甚至我們藐視女生的情感，認為這叫做無理取鬧。這背後的真正原因其實是男人很怕面對情感。我們不喜歡、不敢，也不知道如何處理情緒。因為大部分的男生從小到大都沒有被教導如何健康的面對感覺，甚至我們被要求壓抑。問題是，如同我們如果閉上一隻眼睛我們行走就會很困難，為什麼男人可以把情感閉塞住而期待自己是一個完整的人呢？男人必須正視自己的感覺，甚至要問自己：「我是否真認識自己的情緒？」除非我開始認識自己的感覺，我也很難重視別人的感覺。我會忽略太太的感覺、孩子的感覺。以至於當我們最愛的家人再發出求救的信號的時候，我們還以為他們再發脾氣，所以我們責備甚至發怒。結果就是我們會錯判，導致關係破裂。男人有理性很重要，但是有情感也一樣重要。我們需要被聖靈整合！

當耶穌為我們死在十字架上的時候，祂不只是為了使我們的罪得赦免，祂更是為了要使我們得著生命，並且得的更豐盛。因此當我們再次選擇相信耶穌，願意讓聖靈帶領我們的全人，願意讓聖靈來整合恢復我的意志情感，男人的生命就會從此不再一樣！我們恢復成為了有靈的活人，我們的家就會活過來！

【禱告回應】

創造人的天父，我們讚美祢。謝謝祢在萬物當中揀選了我們成為有靈的活人。祢把最寶貴的聖靈放在我們裡面，恢復我們，使我們可以與祢相連，好讓我們與祢同行，活出神兒女的樣貌。天父我們讚美祢！

【討論問題】

1. 是什麼使人（無論男女）與其它萬物有分別？這對你來說有什麼意義？
2. 你認識在你裡面的這位聖靈嗎？假設今天聖靈暫時不引導你，你覺得對你的生活來說有差別嗎？
3. 有沒有在什麼狀況底下，你察覺自己的本能反應很像猛獸？
4. 男人們，你是否認識自己的感覺？可否做個嘗試，未來 7 天，每天結束前把自己當天的情緒和情感做一個紀錄？如果可以的話，鼓勵你跟配偶分享，也可以在小家或是信任的群組中分享。

【主題】神所創造的男人－承擔責任

【經文】創世紀 2

2:15 耶和華神將那人安置在伊甸園，使他修理看守。

【默想】

這段經文有兩個關鍵詞：修理、看守。修理的意思就是工作和照顧。神創造了男人的同時，也把修理伊甸園的工作任務給了他，這代表工作本身就是神給男人的祝福。因為神創造男人的 DNA 裡面本來就是要多結果子，所以男人如果常態性閒置或是沒有任務就會失去目標，失去動力。反而當我們執行神的任務的時候，我們會因為自然的結果子，而得到滿足。每個人的工作範圍不同，只要是在神量給我們的範圍裡面盡責，就必蒙神喜悅。而工作必須搭配卓越才會真的多結果子。聖經裡的卓越不是講完美主義，而是一種心態，就是凡我所做的事情都是獻給神的，都是為了神而做的。如果有這樣的心態，我們的工作就不會覺得是重擔，或是漫無目的。反而我可以在其中找出神賦予我的意義。有卓越，才有滿足。

工作不只是講職場，更重要的是講家庭。伊甸園就是亞當的家。男人有的時候努力工作，卻忘記家庭更是神給我們的園子。我們是否有照顧我們的家？還是我們把所有的精力花在外在的工作，回到家就是筋疲力盡，把家裡當旅館？當旅館就算了，卻把還家人當傭人使喚？我們若不花時間經營家庭，外在工作都只是徒勞而已。一個肯照顧家庭的人，在工作上必蒙神祝福。

神不只要我們修理，祂也要我們看守。我們花所有的心思在外工作，我們有看守家庭嗎？當我們埋首在工作裡的時候，我們知道家裡的孩子在做什麼嗎？當我們拿 3C 產品打發他們的時候，我們真知道他們接收到的內容是什麼嗎？當我們為了自己的夢想追求外在成就的時候，我們有看守自己和太太的關係嗎？男人被神賦予看守的責任，所以必須先從看守自己的生命開始。我們是否仍然抽菸、酗酒、賭博？男人有沒有想過我們帶著什麼靈回家？我們有帶情慾回家嗎？我們有帶憤怒回家嗎？蛇誘惑了夏娃，但是我們必須問一個問題，蛇為什麼可以進入伊甸園？亞當是不是沒有看守好？同樣的，我們允許了什麼進入到了我們的家？不要蛇進來了都不知道。

神要我們修理、看守。這是我們的責任，也是我們祝福。因為當我們按照神的心意修理看守，我們必會多結果子，得著生命的喜樂！

【禱告回應】

信實的天父我們讚美祢。謝謝祢信任我們，甚至把修理看守的職責給了我們。好讓我們可以得著滿足！

【討論問題】

1. 你通常如何看待你的工作？你是否有把卓越帶入到你的工作裡面？可以彼此分享。
2. 我們是否有看守自己？有沒有什麼部分是我們必須呼求神的憐憫和幫助來讓我們可以突破的？花些時間真誠的來到神的面前，跟祂禱告。
3. 我們與太太的關係好不好？我們有照顧到太太和孩子心裡的需要嗎？先生可以問問太太，有沒有什麼部分是她需要我更加關心的？

【主題】神所創造的男人－用對權柄

【經文】創世紀 2

2:16 耶和華神吩咐他說：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃；
2:17 只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死。」
2:19 耶和華神用土所造成的野地各樣走獸和空中各樣飛鳥都帶到那人面前，看他叫什麼。那人怎樣叫各樣的活物，那就是牠的名字。
2:22 耶和華神就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領她到那人跟前。
2:23 那人說：「這是我骨中的骨、肉中的肉！可以稱她為女人，因為她是從男人身上取出來的。」

【默想】

神給人權柄的主要目的有兩個：保護和成全。神的話就是權柄的來源，而神把話先給了男人，為要使男人用權柄來保護。既然是先給了男人，神的話首先就是要先成為男人的生命，他才有權柄再去分享和教導。男人要熟悉神的話，並且透過神的話來認識這位神。當神說「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃」的時候，男人應該是第一個發現和認識這位神有何等的慷慨和豐盛。當他聽到神說分別善惡的樹不可吃的時候，他應該明白神不只是慷慨，也是有原則的神，他會把不可做的事情講的清清楚楚來保護人，但是人必須選擇聽從神。當男人認識了這一位向他啟示的神，他就可以把神的豐盛慈愛分享給別人，也帶人因為認識神而敬畏祂。問題是，因為男人情感壓抑，加上成長文化的影響，導致我們就算讀了聖經卻仍然不是很明白祂的屬性、祂的情感，祂的心。於是當我們去分享神的真理的時候，我們容易偏向過度的律法主義和嚴厲。這樣的結果就是我們讓配偶、孩子對神有偏差的認識，造成他們會覺得神是位嚴苛的神，甚至因此拒絕靠近這位神。所以神的話必須先來改變我們對神的認知，而不是拿來定罪或是控制別人，特別是家人。我們不要律法主義，但是我們也不可以妥協，神把話給我們是為了要保護人。所以在真理上，我們要帶頭站立，不可犯罪，也保護家人不落入罪的試探。

權柄的第二個目的是成全。神給男人辨識力，好讓我們看見人的特質和身分，以至於我們可以用權柄成全一個人走向神所創造的心意當中。問題是我們是否曾經想過，我們也需要留意配偶的恩賜才幹，並且為她設想、禱告，讓她可以被成全走向神豐盛的命定？我們可能覺得太太服事我們、成全我們，才是天經地義的事。其實不然！是男人必須用心來成全太太，讓她可以喜樂的活出她生命的價值。這個價值首先包含了家庭，就如同男人要顧家，但是也包含了神給每一個人獨特的呼召。所以我們要為她們禱告，讓神的心意沒有攔阻。

當我們懂得如何用權柄來成全祝福配偶和孩子的時候，全家都會一起走進神的豐盛，全家都會事奉神，全家都活出榮耀的呼召！

【禱告回應】

賜權柄的天父我們讚美祢。謝謝祢用祢的話建造我們，好讓我們真認識祢。求祢打開我的眼睛，讓我看清楚家人的恩賜才幹，以及祢對她們的心意，好讓我能夠成為她們的後盾，成全她們，以至於我們全家都可以事奉祢！

【討論問題】

1. 我們在分享真理的時候，容不容易偏向律法主義？我們是否容易拿神的話來定罪別人，特別是另一半？如果有的話，求神幫助我們真認識祂的屬性，祂的慈愛。

2. 有什麼部分是我們容易在真理上妥協的？特別是有沒有什麼罪是我們繼續容忍存在我們自己的生命中的？
3. 我們有沒有花心思去為太太著想，辨識出她的恩賜，為她祝福禱告，成全她走向神的呼召？如果沒有的話，可以花些時間跟太太聊聊，認識她的夢想，並且一同的來為太太的夢想來尋求神的心意，來祝福！

【主題】神所創造的男人－需要幫助

【經文】創世紀 2

18 耶和華神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」
20 那人便給一切牲畜和空中飛鳥、野地走獸都起了名，只是那人沒有遇見配偶幫助他。

【默想】

在神創造萬物的過程中唯有一次神說「不好」，就是當祂說「那人（男人）獨居不好」。男人獨居不好，可是現在的我們很喜歡獨居在自己的思想裡、喜好裡、工作裡、酒精裡，賭博裡。就算是已婚了我們仍然獨居，選擇逃避另一半，甚至覺得分居比較好。神說男人獨居不好！為什麼不好？因為男人承擔責任，有許多壓力重擔必須面對，而男人又不善於溝通，所以這些情緒到最後就是壓抑沒地方釋放。所以如果男人獨居的話，這些壓力就會轉化成自我對話，結果就是自我感覺良好。然後接下來這些情緒壓力會讓我逃避到自己創造的虛擬世界裡，所以我們沈迷於電玩的虛擬場景，或是線上的虛擬身分。最後我們不只創造世界，我們也用錯權柄創造自己想要的女人。於是就沈迷於色情媒體，甚至外遇，以為自己找的這個另外一個女人會比原本自己的妻子好。所以神說男人獨居不好！

神接著說：「我要為他造一個配偶幫助他。」男人真的很需要一個幫助者。幫助者的意思是她是地位同等，但是受造不同。所以她不是我們的工人，下屬，不是為要給我們使喚的。如果是幫助者，那神創造她一定有比男人厲害的地方，不然她如何可以幫助？幫助者在原文裡面也還有「面對面」的意思。神的創造就是要我們時常彼此面對面互動和溝通。男人需要常常跟太太溝通，也很需要這個與我們面對面的女人提醒我們，我們才不會自義。我們需要她來幫助我看見我不足的地方，我需要聆聽她的建議。面對面溝通，不要逃避。溝通的目的不是要說服對方。溝通的目的是有一個共同的理念，為要一起經營一個更好的關係。

男人其實很不容易，人生中許多的壓力，重擔，有的時候苦到說不出口。面對每天各式各樣的客戶的反應，面對經濟的壓力，有太多的情緒說不出口。有的時候不說出口其實也是為了自己承擔，不想讓家人憂愁。有的時候說不出口是因為一說出來，就會面對太太的責備。有的時候也很無奈，已經努力的為家人做事，卻沒有被肯定過。身為幫助者的太太要切記自己的身分是獨特的，是尊貴的。所以太太也要用對自己的角色。要「幫助」先生，不是批評先生。要幫助他可以說出自己的重擔，而不是嫌東嫌西。要鼓勵先生，不是瞧不起他。他本來就需要妳的幫助，一個需要妳幫助的人妳反而唸他做不好，這樣不就本末倒置了嗎？男人獨居不好，男人很需要幫助，我們很需要被關心。太太要小心，不要把男人更深的推進他獨居的世界。

男人們，切記不要獨居在自己的世界裡面。勇敢尋求與你面對面的妻子的幫助，與她溝通。如果是單身的男人，不要自己隨便找配偶，不要自己創造配偶，所以你必須連於一個健康的群體，一個不是活在自己幻想世界的群體，一個充滿神的真理和生命的群體。

【禱告回應】

賜幫助的天父我們讚美祢。謝謝祢提醒男人不要獨居，也謝謝祢把妻子放在我們的生命中。求祢幫助夫妻有美好的溝通，打破過往一切錯謬的互動模式，也改寫一切彼此攻擊的歷史。讓夫妻一同回到祢創造的心意當中，建造美好的婚姻！

【討論問題】

1. 你是否習慣獨居？通常你壓力很大的時候你會習慣如何發洩？
2. 你常常跟妻子互動嗎？你會不會怕跟妻子互動？
3. 你現在面臨最大的壓力是什麼？如果可以，請你跟太太分享。如果需要幫助，請找屬靈的領袖來陪你們一同溝通。