

【主題】大有平安 - 基督就是平安

【經文】

約 14:27 我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的不像世人所賜的，你們心裡不要憂愁，也不要膽怯

【默想】

人什麼時候會憂愁，會膽怯？當我們面對環境驟變或是無法預知的未來，我們最容易掉進憂愁和恐懼的情緒裡面。當耶穌預告著祂即將離開他們，門徒心中也正面臨極大的衝擊。他們朝夕相處的主要離開他們了，這意味著他們所習慣的一切即將變化。沒有耶穌與他們同行的未來對他們而言即將實際影響他們生命的每一個層面。因此門徒此時憂愁，膽怯，彷彿一陣暴風雨正向著他們的心襲擊而來，身心靈都被攪動。

雖然在這之前耶穌才剛跟他們說完天父會賜下聖靈，並應許耶穌會透過聖靈住在他們的當中，但是對門徒來說，他們還沒辦法體會這是什麼意思。

耶穌知道他們內心的恐懼和翻騰，因此耶穌對他們說：「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。」

耶穌的這句話，彷彿利劍突然刺入門徒的心中。門徒本來心裡面動盪不安，可是當耶穌說這話，彷彿在他們面前的主，化為了話，進到了他們的心中，伴隨著的是一種無法形容的平安臨到了他們的全身。原本翻騰的心靈，突然間安定在主的同在當中。耶穌的話就是靈就是生命，門徒們此時正親自體驗什麼叫做平安。

原來平安不是一種感覺而已，平安不是只是安靜而已，平安也不是沒有環境的動盪，平安就是耶穌自己。所以當耶穌說：「我留下平安給你們」，這不是一個抽象的祝福。而是耶穌說：「我把自己，留給了你們。我自己會因為聖靈與你們同在而住在你們裡面。我若住在你們裡面，平安就在你們裡面。因為平安就是我的名字，我的屬性，我在哪裡，平安就在哪裡。」平安不是一種感覺，而是一個真實的狀態，是主同在的氛圍。

耶穌接著說祂把平安賞賜給了我們。既然是賞賜，就代表不是我們原本有的，也不是我們可以自己努力做出來的。因此平安不是因為我很厲害，耐力很強，抗壓性很高。神的賞賜跟世人給的不一樣，這也代表真平安是世人無法給我們的。所以我們不應該在人的身上寄望找到平安。我們不應該在親人上，老闆上，政府上，醫生上找平安。神可以透過他們給予我們幫助和祝福，可是他們不是平安的源頭。我們也不應該把平安寄望在股市上，薪水上，房產上，疫情的數據上。因為這些都是短暫的，都是虛空的。平安，人無法塑造，人無法給予。平安單單出於神，因為平安就是神自己。我有平安是因為平安的主與我同在。而這是神給我們的賞賜，所以我不需苦苦求平安，我只需讓我的心回到平安的主的裡面，就有平安。

因為平安就是神，因此我們有確據平安勝過一切的困難和環境。

耶穌對門徒說：「你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」

今天耶穌也同樣對我們每一位說：「你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」

因為平安的主就在我們裡面，永不改變，永遠得勝！

【禱告回應】

平安的主我們讚美祢！祢就是平安。有祢就有平安！謝謝祢把自己賞賜給了我們，以至於我們永遠可以活在平安當中。主求幫助我，何時我的心感覺恐懼，何時就求聖靈引導我的心回到祢的同在裡面，好叫祢的平安充滿我的每一天。

【討論問題】

1. 什麼是平安？
2. 如何可以得到平安？
3. 你現在的生命活在平安裡面嗎？有什麼事情正在攪動著你的心？

♥2021/06/22「栽在溪水旁」靈修默想系列♥

【主題】大有平安 – 讓基督的平安做主

【經文】

歌羅西書 3:15 又要基督的平安在你們心裡作主

【默想】

基督自己就是平安，而這樣的平安，是神賞賜給我們的禮物。因此我們不需要跟其他人求，這樣的平安已經在我裡面了。可是雖然我有了這樣的禮物，不代表我懂得支取。就好像父母送腳踏車給孩子，禮物雖然給了，但是除非這個孩子學習騎，不然這台腳踏車仍然只是在家裡的一個裝飾品。同樣的，神的平安已經給我們了，問題是我們需要操練才能夠進入和停留在這平安中。我需要操練，才能讓基督的平安在我的心裡做主。

今天我們來看看兩個操練的步驟。

1. 檢視我們的心

在忙碌的生活中，面對著許多繁重的事務，我們有沒有記得要停下來檢視我們的「心」。我們會不會已經把一些「症狀」合理化成了我們的常態。慢慢的我們對恐懼，焦慮，壓力，已經變得麻木，甚至到一個程度是別人看得出來我在散發著很多負面情緒，可是我自己仍然沒有察覺。因此要操練平安的第一步是我們要先請聖靈來為我們的心做一個屬靈的「快篩」。我的心現在感覺如何？我是否很煩躁？憤怒？恐懼？感覺很不平？我剛剛跟人急躁的對話態度正在反應什麼？那些感覺正在掌管著我的內心世界？

人很奇怪，我們越是著急，越會加速想要解決問題，然後結果通常就是更著急。於是當我們想要安靜下來的時候，我們心裡就會有另外一個聲音說：「可是我手上這件事情很急啊！」原來每一次我想要讓基督的平安做主的時候，其實我的心都會面臨一個掙扎：我是否看重神所賜的平安大於其他事物？我是否尊榮神所賜的平安勝過我此時的感觉？還是我看重我的問題到一個程度，我連給神一點時間都不肯？區牧師提醒我們說，可不可以給耶穌兩分鐘的時間？我們都需停一停，讓聖靈再次引導我們的心。

2. 與基督的平安對齊。

平安的原文，Shalom，不只是一個名詞。這個字本身描述著一個行動。Shalom 就是讓基督的平安摧毀仇敵一切的權勢和混亂。原來仇敵透過很多的混亂和負面的感覺想要來佔據我們的心，可是神的平安要摧毀一切仇敵的作為。所以如果我的心失去了平安，我們可以透過默想，禱告，導讀來讓聖靈引領我們的心回到神的平安當中。我越默想神的話語，神的所是，神的屬性就越滋長在我的心裡。我越禱告，我就越讓我的心轉向神。我越讚美，我的心就越向著神的平安敞開。基督的平安因此開始在我們的心中加深。我越與祂對齊，我越開始嚐到著平安的滋味。直到我發現，原來我根本不能沒有祂的同在，我根本不能失去祂所賜的平安。

神的平安同在成為了我心唯一所渴慕。

神的平安就是我生命中的珍寶。

保羅說：「又要基督的平安在你們心裡作主」

是的主，願祢的平安，在我們的心裡做主！

【禱告回應】

平安的主我們讚美祢！ 我需要祢，我渴慕祢。我不能沒有祢的平安，因為平安就是祢自己。求祢光照我，讓我看清楚現在是什麼佔據我的心，讓我明白祢的平安和等的寶貴，好讓我重新與祢對齊，讓祢的平安再次在我的心裡做主！

【討論問題】

1. 花一點時間，暫停一下，檢視我們的心是否有神的平安？
2. 我們有沒有曾經想過原來神的平安是我們必須竭力保守的？是我們需要珍惜的？讓我們來為神給我們的平安獻上感謝，也可以為了曾經輕忽祂所賜的平安來悔改。
3. 每一天花一段時間操練與神的平安對齊。特別是在你心很亂的時候，刻意停下來，透過讀經，禱告，敬拜，任何方法直到你可以感覺得到有一種出人意料之外的平安充滿你！

♥2021/06/23 「栽在溪水旁」靈修默想系列♥

【主題】大有平安 – 平安的傳承

【經文】

腓 4:9 你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

【默想】

平安的傳承，不是靠著理性的學習，而是一種生命的流動。門徒要知道什麼是平安，他們必須透過耶穌的生命榜樣有真實的經歷。他們看見過這位主可以在狂風巨浪中仍然平穩睡覺，並且可以斥責風暴。他們看見過這位主在被眾人質問時仍然平靜安穩。在這三年半的過程裡面，平安就活在他們的眼前。當耶穌對門徒說：「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。」耶穌的話透過聖靈，也進入到了他們的心。或許在這些經歷裡面，當下門徒都還不完全明白，但是在往後的日子中，每當聖靈再次提醒他們的時候，每一個與耶穌相處的片段都成為又真又活的平安，顯明在他們的心中。主的平安就此傳承在門徒的身上。這樣的平安，也繼續的透過門徒流傳到門徒的門徒當中。這就是門訓的真諦，就是生命的傳承。

這也是為什麼保羅可以說：「你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。」因為他也是如此從主的身上和其他門徒的身上領受了這樣的平安。所以他清楚知道如今他所行的，也都散發出主的平安。因此他鼓勵會眾們，要效法他，學習如何與平安的神同在。

今天我們不比耶穌的門徒缺乏，因為每一次我們看著聖經關乎耶穌的記載，聖靈就同樣把耶穌的生命榜樣透過神的話傳遞在我們的身上。門徒們如何領受，我們也可以同樣的領受。我們也比耶穌的門徒更為有福，因為我們不只有耶穌為我們的榜樣，我們還有這些耶穌的門徒在聖經裡的教導成為我們的榜樣。還不只是這樣，我們也有歷世歷代的聖徒（例如勞倫斯弟兄、慕安德烈、榮教士）示範給我們看如何讓基督的平安在我們心中做主。而更感恩的是，神也把許多屬靈的長輩、同伴、放在我們的生命裡。教會內，我們何等感恩有大姐牧師示範有神平安內住的生命，我們也有許多其他的牧者，大小家長，讓我們可以近距離親眼看見並領受平安的生命。門訓不是一門訓練課程。門訓就是透過實際的關係，相處，看見，讓一切美好的生命可以傳承。因此我們在這些神僕人身上看到一切顯明主的平安的榜樣，我們都去學習，去領受，去聽見，去看見。以至於當我們碰到困難的時候，我們可以想起這所有的榜樣，我們思想他們如何活出神的平安，然後我們也一同效法他們進入到神平安的同在中。

平安的生命就此傳承到了我們的生命裡面。

平安的神如何與他們同在，如今也一樣的要與我們同在！

【禱告回應】

平安的主我們讚美祢！何等感恩，我們有雲彩般的見證人圍繞著我們，成為了我們的榜樣，帶我們進入到祢的平安當中。主我們讚美祢！祢的作為，祢的安排何等奇妙！

【討論問題】

1. 當你在讀聖經裡耶穌的記載的時候，求聖靈帶你特別留意並看見耶穌在每一個記載中所顯明的平安屬性。你可以做一些筆記，並且默想這些場景。聖靈會帶你進入到耶穌所散發出的平安的氛圍裡面。

2. 有沒有 哪一個屬靈偉人的生命特別吸引你？可以多多讀一些他們的書，思想他們與神的經歷，效法他們的生命。
3. 在教會屬靈長輩中，屬靈同伴中，我們可以常常去留意他們所 散發出平安的榜樣。可以常常跟他們 請教，也可以請他們 為我們禱告。

♥2021/06/24 「栽在溪水旁」靈修默想系列♥

【主題】大有平安 – 給出這平安

【經文】

腓 2:15 在這彎曲悖謬的世代做神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀，

腓 2:16 將生命的道表明出來

【默想】

我們有平安，因為我們從神身上領受了平安，也因為我們在許多人身上看到了平安的見證。可是這世上還有許多未認識神的人，他們尚未嚐到真平安的滋味，他們抓住自己以為的平安。問題是在這個季節裡，當困難來了，人就會發現自己原本所倚靠的安全感瞬間瓦解。財富、地產、身份、權勢、都無法讓人平安，因此人心開始震動。這個震動會震出一個分別：有真神跟沒真神的差別。神的兒女屹立不搖，因為平安的主就在我裡面，世界的人卻開始搖動不安。因此神的兒女就可以在這個時候把神的平安顯明出來。大家都在恐懼的時候我有喜樂，這就是平安。大家都在焦慮的時候，我心安定，這就是平安。大家都在缺乏的時候我們卻給予，這就是平安。人看到就會疑惑，為什麼我們可以活的不一樣？因此現在是一個分別為聖的季節。分別為聖的目的是好叫人看出差異，好讓人的心向著神的光來敞開。以至於他們渴慕，他們好奇，他們願意更多認識這位神。神的平安就要透過我們流出去，透過關懷、透過禱告、透過祝福、透過幫助，我們身上的平安開始照亮在周圍的人身上。

仔細聽，留意看，你會發現你周圍有許多人的需要正在浮現出來。

仔細聽，留意看，你會發現神正在對我們說：「興起、發光、向這個世界發出我平安的光輝！」

【禱告回應】

平安的主我們讚美祢！這是祢悅納人的季節！這是祢的平安照耀的季節！謝謝祢揀選了我們成為祢平安的使者。求祢的平安充滿我們。打開我們的眼睛，看見這世代的需要。好讓世界看見神兒女的顯明！好讓世界的人都來遇見祢的平安！

【討論問題】

1. 為了神給我們的平安，為了我們可以不被環境所動搖，來發出感恩和讚美。
2. 求聖靈提醒你，看看周圍有誰是你可以關懷或是聯絡的。然後跟隨著聖靈的帶領勇敢去聆聽，去分享～
3. 把你看到的需要，跟你的家員們分享，一起來為這些需要禱告，一起關懷！