

親愛的弟兄姊妹，

上一個月我們啟動了「栽在溪水旁」的短文撰寫。這系列的目的主要是從經文默想的角度切入，透過神的話的默想，來對我們的生命說話。我們這禮拜也會嘗試另外一個新的短文專欄模式，主要是從生活面的主題來切入，同樣帶出神真理的應用。期盼透過這些更豐富的變化和嘗試，我們可以一起在聖靈引導的真理下活出豐盛的生命。

♥2021/05/03「蒙福快充站」專欄系列♥

【主題】家庭三原色：第一原色 - 悔改 (Repentance)

【分享】

當我詢問神這禮拜新的專欄要提供什麼內容的時候，一個從來沒想過的意念跑進來：“家庭三原色”。現在大家透過螢幕所看到的所有顏色，都是從三種基本色光的顏色混合出來的。我們稱這為色光三原色，就是：紅色 (R)，綠色 (G)，藍色 (B)，簡稱為 RGB。稱為三原色的原因是由於它們無法再被分解，而其他所有的顏色都是從這三種的混合調配出來的。換句話說，這是最基本的元素。應用到家庭生活，也有三種在每個家庭不可缺少元素，而一個家庭健康與否，跟這三種元素有絕對的關係。家庭版的三原色 (RGB) 是：悔改 (Repentance)，感恩 (Gratitude)，信念 (Belief)。從色光三原色的角度來說，當這三個元素調到最亮的時候，混在一起的顏色就是白光。當這三個元素調到最暗的時候，混在一起就是黑色。對應到家庭版的也是，當悔改，感恩，信念，都完整的時候，家庭就發光。如果三個都缺乏，家庭就黑暗。這是個很有意思的對比。因此接下來我們會來個別談談這三種原色。

今天我們先來看第一原色：悔改 (Repentance)。

一個健康的家庭，必須有悔改的元素。悔改的真實意思是“改變我的思維”。我們的思維需要改變嗎？我們每個人都不完美。只有神才完美，我們不是神。如果這是事實，那我們一定會有思維需要改變的地方。舉例來說，許多夫妻衝突是因為爭吵誰付出比較多，誰犧牲比較大。垃圾是誰倒的，廁所是誰洗的，飯是誰煮的。這些衝突的產生很多是因為我們對愛的思維不完全。我們以為愛就是別人要完全滿足我，卻不知道愛的本質就是我先為對方犧牲。母親懷胎生育，這樣的艱辛是一種犧牲。育兒養女是一種犧牲。照顧家人是一種犧牲。真實的愛在这一切中表露出來，因為神也是如此為人犧牲。因此如果我針對這個思維不“悔改”，也就是說我對愛的定義沒有改變的話，那我就會為了講公平繼續卡在爭吵當中。愛，從來就不是談公平。如果談公平，我們根本不配耶穌為我們犧牲。但是如果我們思維轉化，我們看清原來愛，本來就有付出。那我們突然就不再需要為了小事爭吵，因為原來我是走在神心意裡面的，我的思維對齊了神的思維。婚姻是愛的結果，所以對夫妻而言，雙方都要付出。當雙方一同付出的時候，原本以為的各自犧牲卻會轉化成無比的祝福，因為神就在其中，真愛也開始轉化家庭的氛圍。

我們一定有做錯事情的時候，我們一定會有冒犯的時候，我們一定會有誤解的時候。做錯事情不是問題，不悔改才是問題。既然我們不完美，那我們上次跟配偶，孩子主動道歉是什麼時候？這是一個很實際的反思。我們是個願意主動道歉的人嗎，還是我實在看不出來我有什麼錯？既然我們不完美，那我上次被神光照發現我思維錯了是什麼時候？還是我實在看不出來我的想法有什麼問題？聖經說我們要天天心思意念更新而變化。如果我們很久不太需要更新我們的思維了，那是一個很矛盾的事情。如過我們一年來都沒有跟配偶，兒女，父母，道歉過，那我們可能蠻需要重新檢視自己了。通常配偶，孩子對你說的的話，就算不中聽，卻常常有神的提醒。我們必須謙卑的來讓神對我們說話，我們也需要有可以信任的人來對我們說話。

每一次的悔改，都是一個祝福，因為我們的思維更像耶穌了，我們的家就更加蒙福了！

【禱告回應】

親愛的耶穌，謝謝祢全然的愛我，也愛我和我的家。謝謝祢提醒我們，家庭必須有悔改的元素，因為我們都不是完美的，我們都會有過錯。請你光照我，以至於我可以心意更新而變化，讓我的家庭因為我的轉變而更加美滿，更加喜樂！

【討論問題】

1. 我們上次覺得自己有錯誤的行為或思維是什麼時候？我們有為這些行為或是思維做了什麼的回應跟調整？
2. 在我們的經驗裡面，通常我們是如何被神提醒有些地方需要改變思維的？
3. 我們的家庭是不是有一個願意主動謙卑道歉的文化？如果沒有，要從誰開始做起？

【主題】家庭三原色：第二原色 – 感恩 (Gratitude)

【分享】

家庭版的三原色 (RGB) 是：悔改 (Repentance)，感恩 (Gratitude)，信念 (Belief)。昨天我們簡短的提到了悔改 (Repentance)，今天我們要來談談第二原色：感恩 (Gratitude)。

感恩與悔改是一體兩面的。有真實的悔改，就有真實的感恩。一個人可以真的感謝神，是因為他真的發現自己是個罪人。同樣的，當我們在家庭的關係裡面願意彼此悔改的時候，我們就會發現我們需要為彼此來感恩。

感恩的第一個對象是從神開始。我們需要常常感謝神給了我們配偶，孩子，家人。問問自己，上一次我們安靜下來，為了家人獻上感恩是什麼時候？還是我們比較多抱怨：要是當初我娶/嫁的不是他/她多好？要是當初我沒有生這個孩子多好？要是當初我不是生在這個家庭多好？心裡充滿了對家人的不滿。這樣的抱怨，最終是抱怨神：神，祢的安排不夠好。一個抱怨的心無法看見別人的付出，也無法領受神要給的祝福。所以我們要用感恩代替抱怨。越感恩就越轉化我們裡面的負面和蒙蔽。感恩是一種屬靈兵器，會改變屬靈的氛圍。就算現況讓你覺得你的抱怨很合理，但是你若在這樣的狀況底下仍然為對方來感恩，你其實就是在宣告神真實的心意在對方的身上，天國就要進入到你們的現況當中。試試看，當你與配偶發生衝突的時候，與其反擊，安靜下來，在心裡開始為對方感謝神。與其說：主啊，他為什麼抽菸的習慣都不改！不如說，主啊，謝謝祢給了我一個願意承擔財務壓力的先生。與其說：主啊，她為什麼脾氣那麼差！不如說，主啊，謝謝祢給我一個願意照顧家庭的太太。雖然每一個家庭的現實情況都很不容易，但是神是沙漠開江河的神，感恩必轉化現況，神蹟必會發生！

當我們可以為了對方向神獻上感恩的時候，我們就可以真心的來感謝彼此的付出。這樣的感謝，要化為實際的行動，所以家庭裡面應當充滿了彼此感謝的言語。我們一天裡面，有說出幾句感謝配偶或孩子的話？如果我們的思維轉化了，我們看到的就不一樣。哪怕是小事情，都變為值得感謝。我們開始感謝配偶幫我們洗碗，而不是批評對方為什麼沒有去倒垃圾。我們開始感謝對方為家計辛苦，而不是批評為什麼都不幫忙帶小孩。我們開始感謝對方辛苦帶小孩，而不是批評為什麼都不體恤我上班很累。我們開始感謝孩子常常承受父母的情緒，而不是批評為什麼孩子總是不聽話。越感謝，就越發現我們有很多思維錯了，於是我們再悔改，再感恩！這樣的家庭，就是蒙福的家庭！這樣的家庭，自然見證神的大能！

【禱告回應】

親愛的耶穌，謝謝祢全然的愛我，也愛我和我的家。謝謝祢提醒我們，家庭必須有感恩的元素。謝謝祢賜給我寶貴的家人。祢賜下的就是最好的，因此我要學會珍惜，我要天天感恩！求聖靈來提醒我，也給我恩典，讓我的心充滿著祢對我和每一個家人的愛，以至於我們的家，充滿了對祢，對彼此的感恩！

【討論問題】

1. 我們是否常常感謝神賜給我們家人？每一天花一些時間為每一個家人來感謝神。如果你發現有些人你很難為他感謝，那就多花一些時間，為這個人和你的關係來禱告。你可以誠實的把你不舒服的情緒倒給耶穌，但是每一次的最後，也做個信心的宣告來祝福那個人。持續如此的禱告，必會看到突破。
2. 我們是否常常感謝我們的家人？有哪一些是對方天天為我們付出的部分，但是我們已經當作理所當然，以至於我們不常感恩？花一些時間思想，並且轉化為行動。試試看，每一天至少要對對方說一句感謝的話。
3. 我們的家庭是不是有一個彼此感謝的文化？如果沒有，要從誰開始做起？

【主題】家庭三原色：第三原色 – 信念 (Belief)

【分享】

家庭版的三原色 (RGB) 是：悔改 (Repentance)，感恩 (Gratitude)，信念 (Belief)。一個家庭有了悔改的文化，感恩的文化，還必須一起對齊在共同的“屬神信念”上面，這樣的家庭才會發光。今天我們會來談談兩個蒙福家庭應該有的核心信念。

第一，讓神作主。家人之間難免會意見不同，會有衝突。當堅持不下的時候，最後要聽誰的？是先生的？還是太太的？還是孩子的？健康的家庭必須有一個共同的核心信念，讓神作家裡的主。如果在各樣事情上，我們沒有互相的溝通，沒有一起的禱告尋求，那我們很容易讓自己變成家裡的主：我決定孩子的道路，我決定配偶的道路，我也決定自己的道路。要讓神作主，某種程度上來說一定會衝擊到我們的安全感。因為我必須放掉我的期待，相信神的安排比我的好。孩子的人生我可以交給神來帶嗎？神為我們孩子安排的路跟我們期待的路不一樣可以嗎？我的事業可以交給神來帶嗎？神如果覺得這個工作不適合我，我可以放手嗎？神如果覺得太太給的建議是對的，我可以聽嗎？神如果說先生的帶領是對的，我可以順服嗎？健康的家，必須讓神作主。

第二、看重關係。一個家庭幸不幸福的指標是什麼？是家裡很有錢？孩子學歷高？事業很有成就？這些都不是幸福的指標。真正幸福的家庭，是個看重關係的家庭。這樣的家庭，是合神心意的。如果家庭不看重關係，就算得到了夢寐以求的財富，學歷，事業，最終會留下許多遺憾。舉例，當孩子考試成績不好，父母很容易因為擔憂孩子成績趕不上人所以加以責備。甚至越擔心，就越嚴厲。可是對孩子而言，他接受收到的信號是父母看重我的成績大於我這個人。這個孩子的價值就開始跟學業的成績綁在一起，就算成績改善了，也會變成了一種行為導向的信念，甚至導致關係撕裂。這樣的關係是不健康的。相對的，如果我們花時間把父母的擔憂跟孩子溝通，也明白他的困難，那在這樣的基礎底下，孩子就有了鼓勵者，他就有成長的空間。在家庭裡面，孩子需要的是父母，不是老師。配偶需要的是支持者，不是督導。唯有健康的家庭關係才可以孕育健全的生命。

讓神作主，看重關係。讓這兩個簡單核心信念改變我們過往的思維，成為建造蒙福家庭的根基。

家庭 RGB：悔改，感恩，信念。當這三原色在我們家庭中被建造起來，我們的家就發光。這光有醫治之能，能影響社會，轉化全地！

【禱告回應】

親愛的耶穌，謝謝祢全然的愛我，也愛我和我的家。我們願讓你在我們家中做主，在我們婚姻關係中做主，在我們親子關係中做主，因為你是好神。也謝謝你示範給我們看什麼是真關係。你為了關係犧牲自己，因此我們也要學習看重家庭的關係。我們的家歡迎你！

【討論問題】

1. 我們願不願意讓耶穌在我們的家中做主？有哪些部分是你覺得很難讓耶穌作主的？
2. 我們習慣看重事情的對錯還是看重關係？當你做錯事情的時候，你希望別人如何跟你互動？相對的，別人做錯事情的時候，你通常會如何反應？
3. 我們的家庭是不是有“讓神作主，看重關係”的文化？如果沒有，要從誰開始做起？